



กลุ่มพัฒนาระบบบริหารองค์กร
 เลขรับ ๑๔๐๓
 วันที่ ๙ ก.ย. ๒๕๖๕
 เวลา ๑๑.๓๐ น.

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕ จังหวัดราชบุรี
 เลขที่รับ ๑๓๓๓
 วันที่ ๙ ก.ย. ๒๕๖๕
 เวลา ๑๑.๕๐ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริหารทรัพยากรบุคคล กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล โทร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๗๘

ที่ สธ ๐๔๐๖.๖/ว ๕๕๖ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การฝึกอบรม “หลักสูตรวิหัตตสาสมาธิออนไลน์ รุ่นที่ ๑”

เรียน ผู้อำนวยการทุกหน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรค

ตามหนังสือคณะกรรมการเสริมสร้างจริยธรรมสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ที่ สธ ๐๒๑๗.๐๓/ว๓๔๗๕ ลงวันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ ได้ประชาสัมพันธ์การฝึกอบรมสมาธิออนไลน์ฟรี “หลักสูตรวิหัตตสาสมาธิออนไลน์ รุ่นที่ ๑” เพื่อเสริมสร้างพลังจิตใจ ลดความเครียด ก่อให้เกิดปัญญาพัฒนาจิตใจ เพิ่มคุณภาพชีวิตและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน โดยจัดอบรมฟรีผ่านแอปพลิเคชันไลน์ ทุกวัน จันทร์-ศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. กำหนดปฐมนิเทศวันอาทิตย์ที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ เริ่มอบรมวันจันทร์ที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ ระยะเวลา ๕ เดือน

กองบริหารทรัพยากรบุคคล ขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ หากมีผู้สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางหมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖ หรือ ๐๙ ๙๖๒๔ ๔๕๕๑ สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๓๐๓ กระทรวงสาธารณสุข

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นางสาวตรีชฎา อมาตยกุล)
 นิตกรชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล

เรียน ผอ.สคร.๕ ราชบุรี

- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดอนุมัติ
- เพื่อโปรดพิจารณา
- ในเรื่อง สธ ๐๔๐๖.๖/ว ๕๕๖๕ บังคับขอจัดฯ/แจ้งฯ

มอบ ศิริกัญญา ปงส์

วิงนุช เพ็ญวันศุกร์

นางวาตรีหญิงวิงนุช เพ็ญวันศุกร์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
 รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าหน่วยงาน
 หัวหน้าหน่วยงานมหานอกกลุ่มพัฒนาองค์กร

๙ ก.ย. ๖๕

(นางสาวตรีชฎา อมาตยกุล)
 นิตกรชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕ จังหวัดราชบุรี

๙ ก.ย. ๒๕๖๕

- นน
 - อมกัญญา อมาตยกุล
 บงพอดลวปง

๙
 ๙ ก.ย. ๖๕

(นางทีพรธม โพธิ์ทอง)

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕ จังหวัดราชบุรี



กองบริหารทรัพยากรบุคคล
กรมควบคุมโรค
เลขรับ **พ ๗๖๖**
วันที่ **๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕**
เวลา **๑๐:๕๐**

ห้องจดหมายกรมควบคุมโรค
เลขรับ **พ ๗๑๖**
วันที่ **๑ ส.ค. ๒๕๖๕**
เวลา **๑๐:๑๗**

กรมควบคุมโรค **C**
เลขรับ **๑๐/๓๒๒**
วันที่ **๓๐ ส.ค. ๒๕๖๕**
เวลา **๑๕:๒๕ น.**

บันทึกข้อความ ๑๐,๑๗

ส่วนราชการ คณะกรรมการเสริมสร้างจริยธรรมสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖

ที่ สธ.๐๒๑๗.๐๓/ว. ๓๕๓๕ วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ เลขานุการกรม ๘๗๔

เรื่อง การฝึกอบรม "หลักสูตรวิทันตสาสมาธิออนไลน์" รุ่น ๑ วันที่ ๓๐ ส.ค.

เรียน อธิบดีกรมทุกกรม / เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา / อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก / 3
ผู้อำนวยการกอง / ผู้อำนวยการสำนัก / หัวหน้าสำนัก / ผู้อำนวยการศูนย์ / หัวหน้าศูนย์ / ผู้อำนวยการกลุ่ม /
หัวหน้ากลุ่มในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขส่วนกลาง และหัวหน้าสำนักงานรัฐมนตรี

ด้วยมูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ หลวงพ่อวิริยงค์ สิรินธโร ได้อนุญาตให้สาขา ๓๐๓ กระทรวงสาธารณสุข ดำเนินการฝึกอบรมสมาธิออนไลน์ฟรี "หลักสูตรวิทันตสาสมาธิออนไลน์" รุ่น ๑ แก่บุคคลทั่วไปในจังหวัดนนทบุรี และบุคลากรในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ราชการบริหารส่วนกลาง ตามแนวทางเจ้าประคุณสมเด็จพระญาณวชิโรดม (วิริยงค์ สิรินธโร) เพื่อเสริมสร้างพลังจิตใจ ลดความเครียด ก่อให้เกิดปัญญา พัฒนาจิต เพิ่มคุณภาพชีวิตและเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน โดยอบรมฟรีผ่านแอปพลิเคชันไลน์ ทุกวันจันทร์-ศุกร์ เวลา ๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. กำหนดการปฐมนิเทศวันอาทิตย์ที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๕ เริ่มอบรมวันจันทร์ที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๕ ระยะเวลา ๕ เดือน

ในการนี้ คณะกรรมการเสริมสร้างจริยธรรมสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จึงขอเรียนเชิญท่านผู้บริหารและบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม "หลักสูตรวิทันตสาสมาธิออนไลน์" รุ่น ๑ ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่สถาบันพลังจิตตานุภาพ สาขา ๓๐๓ กระทรวงสาธารณสุข โทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖ หรือ ๐๙๙-๖๒๔-๔๕๕๑ รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วกันด้วย

เรียน อธิบดีกรมควบคุมโรค
เพื่อโปรดพิจารณาเห็นความชอบ ๑/๑
ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

(นายสุระ วิเศษศักดิ์)

กลุ่มพัฒนาทรัพยากรบุคคล
เลขรับ **๗๒๓**
วันที่ **๐๕ ก.ย. ๒๕๖๕**
วันที่ **๑๗.๑๘ น.**

ประธานกรรมการเสริมสร้างจริยธรรม
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ในแอก
(รังสรรค์ ดามูลแสน)

เลขานุการกรม กรมควบคุมโรค
๓๐ ส.ค.๖๕

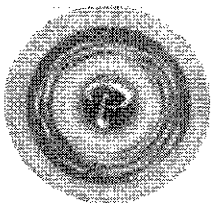
- บริหาร
- สรรพ
- อัตร
- ประเมินผล
- วิทย
- พัฒนา
- จัดอยุ
- คุมสห
- ศัก

๒) ดำเนินการตามเสนอ

นายปรีชา เปรมปรี
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค
๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕

มอบงานพัฒนา
 มอบงานสนับสนุนทุน
 มอบงาน
 มอบดำเนินการ
 อื่นๆ


๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕
นางสาว...



สถาบันพลังจิตตานุภาพ

เปิดเรียนสมาธิ
หลักสูตร

วิทันตสมาธิ

ออนไลน์ 

เรียนทุกวัน **จันทร์ - ศุกร์**
ตั้งแต่เวลา 18.00 น.

ปฐมนิเทศ วันที่ 2 ต.ค. 65
เวลา 09.00 น.



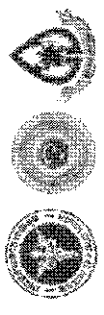
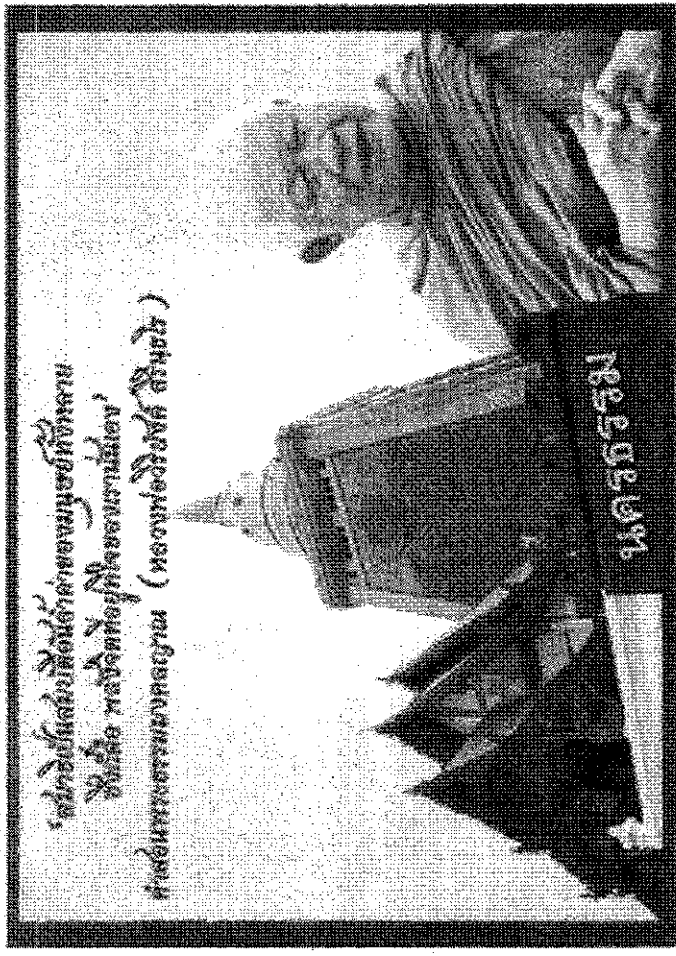
www.samathi101.com

สาขา 303 กระทรวงสาธารณสุข จ.นนทบุรี

สอบถาม 099-624-4551, 083-149-0008

สมเด็จพระญาณวชิโรดม
(วิธานังคฺ สิริสุนโร)





สถาบันพลังจิตตานุภาพ
สาขา ๓๐๓ กระทรวงสาธารณสุข

เจ้าประคุณสมเด็จพระญาณวชิโรดม (วิริยังค์ สิริธโร) ประธานผู้ก่อตั้งมูลนิธิสถาบันพลังจิตตานุภาพ ทรงพอพระทัยที่ สิริธโร เบ็ญจอน พลังจิตครูธรรมาธิรุ่นแรก เมื่อวันที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๔๐ ดำเนินการสอนสมาธิที่ภาคทฤษฎีและปฏิบัติ โดยมีจุดประสงค์เพื่อการศึกษาและปฏิบัติสัมพันธ์สำหรับประชาชนทั่วไป รวมทั้งก่อให้เกิดความสงบร่มเย็น และสันติสุขแก่ชาวโลกตามคำแนะนำของพระอาจารย์มั่น ภูริทัตโต ณ นครธรรม ภายใต้อบรมหาเจดีย์ที่สูงที่สุดในกรุงเทพมหานครชื่อ พระวิริยะมงคลมหาเจดีย์ที่วัดรัตนโกสินทร์ วัดธรรมมงคล เถาบุญญนนทวิหาร สุขุมวิท ๑๐๑ กรุงเทพมหานคร อันเป็นที่ตั้งของ สถาบันพลังจิตตานุภาพ

พลังจิตครูสมาธิ คือสมาธิแบบพอช้า ไม่มากไม่น้อยเกินไป เป็นฝึกทำสมาธิอย่างถูกวิธี ปฏิบัติพอดี มีหลักการชัดเจน เป็นส่วนสมาธิ ใช้เวลาเรียน ๒ เดือน (๒๐๐ ชั่วโมง) เรียนทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติ พร้อมทั้งสอบภาคสนาม ณ สถานที่กำหนดให้ เป็นเวลา ๔ วัน ๓ คืน ซึ่งสำเร็จพลังจิตครู

ต่อมา ผู้บริหารทั้งภาครัฐและภาคเอกชนที่ศึกษาพลังจิตครูผู้บริหารระดับสูงในสถาบันพระปกเกล้า มีความสนใจวิชาสมาธิ เข้าประกวดแข่งตั้งพระญาณาวชิโรดม จึงมอบหมายให้ ศาสตราจารย์กิตติคุณ ดร.บวรศักดิ์ อุวรรณโณ นำพลังจิตครูสมาธิไปสอนผู้บริหารโดยปรับวิธีการสอนให้เหมาะสมแก่กลุ่มผู้เรียน และใช้ชื่อพลังจิตครูว่า พลังจิตครูวิชั่นตสมาธิ (การฝึกตนเองที่วิเศษ) ดังนั้น พลังจิตครูวิชั่นตสมาธิ จึงเป็นพลังจิตครูเดียวที่พลังจิตครูสมาธิ

การทำสมาธิได้พลังจิต หรือกำลังใจ เมื่อมีพลังจิตเพียงพอก็มีสติขั้นซึ่งจึงทำงานได้ดี เรียนที่ดี มีความรับผิดชอบสูง มีเหตุผล มีความเสียสละ เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว ต่อสังคม ต่อประเทศชาติ และต่อโลก สามารถสร้างสันติภาพสันติสุขให้โลกมากยิ่งขึ้นต่อไป ฉะนั้น การทำสมาธิจึงมีผลดีต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน

