



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดราชบุรี

พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ

ประจำสัปดาห์ที่ 10 ระหว่างวันที่ 7 - 13 มีนาคม 2565

สถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 เขตสุขภาพที่ 5

สถานการณ์กลุ่มโรคเฝ้าระวังจากฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) สัปดาห์ที่ 10 เขตสุขภาพที่ 5 จากการเฝ้าระวังอาการป่วยกลุ่มโรคจากมลพิษสิ่งแวดล้อม พบผู้ป่วยด้วยกลุ่มโรคดังกล่าว จำนวน 116,625 ราย เจ็บป่วยด้วยกลุ่มโรคทางเดินหายใจมากที่สุด 39,766 ราย รองลงมากลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ 34,878 ราย กลุ่มโรคตาอักเสบ 23,476 ราย ผู้ป่วยพบสูงสุดที่จังหวัดกาญจนบุรี 27,713 ราย นครปฐม 19,307 ราย สมุทรสาคร 17,080 ราย (ที่มา: HDC กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูลตั้งแต่วันที่ 1 ม.ค. - 13 มี.ค. 65) ในขณะที่เดียวกันจากข้อมูลการรายงานคุณภาพอากาศในสัปดาห์นี้ พบปริมาณฝุ่น PM2.5 อยู่ในเกณฑ์ที่ดีมากจนถึงปานกลาง โดยมีปริมาณฝุ่นต่ำสุด 14 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ และสูงสุด 42 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (ที่มา: กรมควบคุมมลพิษ)

อากาศเปลี่ยน เสี่ยงสุดฝุ่น PM_{2.5}

พยากรณ์โรค และภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 9/2565 วันที่ 6 - 12 มี.ค. 65

สถานการณ์
ปี 62 - 64 พบค่าฝุ่น PM_{2.5} เกินเกณฑ์มาตรฐาน ค่าสูงในช่วงรอยต่อฤดูหนาวเข้าสู่ฤดูร้อน

อาการ

- ไอ
- หายใจลำบาก
- แสบหน้าอก
- ระคายเคือง

กลุ่มเสี่ยง

- เด็ก
- ผู้สูงอายุ
- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้ทำงานกลางแจ้ง
- ผู้มีโรคประจำตัว

การป้องกันฝุ่น PM_{2.5}

- สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น เมื่อออกจากบ้าน
- เลี่ยงออกกำลังกายกลางแจ้ง/กิจกรรมในพื้นที่เสี่ยง
- งดการเผาในที่โล่ง
- ติดตามค่าฝุ่น PM_{2.5} ทาง Air4Thai

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดราชบุรี โทร. 1422

การพยากรณ์โรคและภัยประจำสัปดาห์ คาดว่าในช่วงเวลานี้เป็นช่วงรอยต่อฤดูหนาวเข้าสู่ฤดูร้อน รวมทั้งเป็นช่วงที่มีการการเผาเศษวัสดุทางการเกษตรในที่โล่ง และมีปัจจัยความกดอากาศสูงลมสงบ ทำให้ระดับฝุ่นละอองมีค่าสูงขึ้น ดังนั้นประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 5 โดยเฉพาะจังหวัดกาญจนบุรี นครปฐม และสมุทรสาคร มีโอกาสได้รับผลกระทบทางสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5) ได้

ข้อแนะนำ : ติดตามข้อมูลคุณภาพอากาศ กรณีอยู่บริเวณที่มีปริมาณฝุ่น PM 2.5 เกินค่ามาตรฐาน ให้งดหรือหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัวที่เกี่ยวข้อง หากจำเป็นต้องออกจากบ้านให้ควรสวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น เช่น หน้ากาก N95 ที่สามารถป้องกันทั้งฝุ่น PM 2.5 และ COVID-19 หรือหน้ากากที่มีแผ่นกรองคาร์บอนที่สามารถดักจับฝุ่น PM 2.5 หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจมีเสียงวี๊ด เจ็บหน้าอก ควรไปพบแพทย์

ติดต่อสอบถาม



ทีมตระหนักรู้สถานการณ์โรคและภัยสุขภาพ (SAT) ประจำสัปดาห์ที่ 10 วันที่ 7-13 มีนาคม 2565 สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 5 จังหวัดราชบุรี