



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เจ้าหนูน้อยต้อง
BACK to SCHOOL ระวัง!



กดดูโรค



[01

โรคไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่

การป้องกัน



เมื่อไอจาม
ปิดปาก จมูก



หากป่วย
ให้หยุดเรียน
จนกว่าจะหาย



สวมหน้ากากอนามัย เมื่อป่วย
หรือ มีการรวมตัวกันจำนวนมาก



ล้างมือบ่อยๆ



หลีกเลี่ยง
การใกล้ชิดผู้ป่วย

#ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี



โรคตาแดง

การป้องกัน



ไม่คลุกคลีคนเป็นตาแดง



ล้างมือให้สะอาด ล้างมือบ่อยๆ



หลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือขี้ หน้าตา



หมั่นดูแล รักษาความสะอาด
ร่างกาย สิ่งของ เครื่องใช้ต่างๆ



ถ้าฝุ่นละออง หรือสิ่งสกปรกเข้าตา
ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาดทันที

#หากเป็นตาแดงควรหยุดเรียน



โรคอุจจาระร่วง

การป้องกัน



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



- ✓ ไม่รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ
- ✓ ดื่มน้ำ และน้ำแข็งที่สะอาดได้มาตรฐาน
- ✓ รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
อาหารค้ำมือให้อุ่นร้อนทั่วถึงก่อนกิน
- ✓ ล้างมือให้สะอาด
ก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง



04

โรคมือ เท้า ปาก

การป้องกัน



ตัดเล็บให้สั้น

ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อยๆ

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน

หากพบเด็กป่วย ให้สวมหน้ากากอนามัย
รับแยกออกจากเด็กคนอื่นๆ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ ให้หยุดเรียนจนกว่าจะหาย

#ปัจจุบัน ยังไม่มีวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสกลุ่มนี้ วิธีที่ดีที่สุด คือ รักษาสุขอนามัย

