

# โรคไข้เลือดออก เกิดจาก

# ยุงลาย



ป้องกันได้  
โดย



## เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่ง ไม่ให้ยุงมีที่เกาะพัก



## เก็บขยะ

เก็บเศษขยะที่อาจเป็นแหล่ง  
ให้ยุงวางไข่

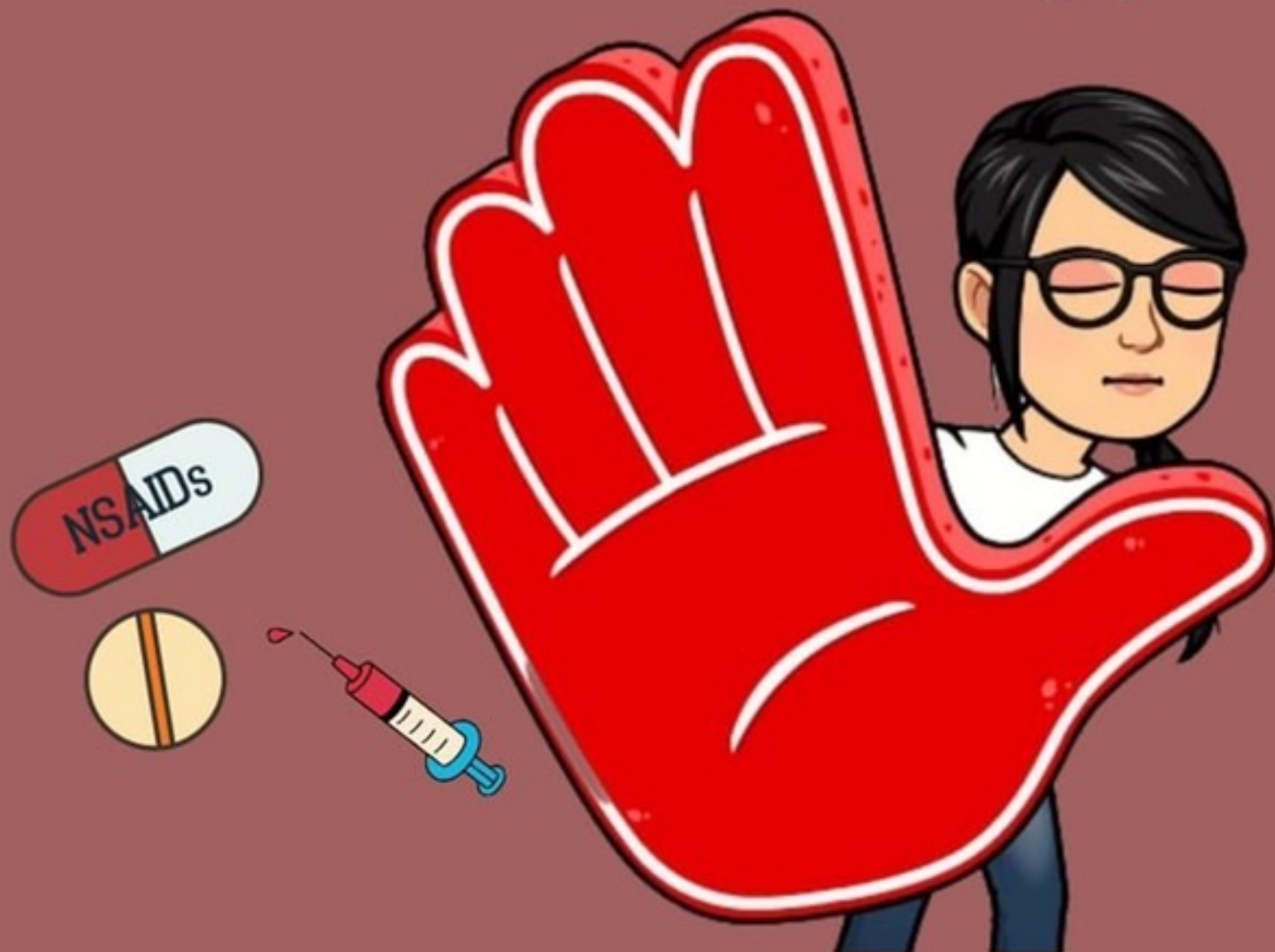


## เก็บน้ำ

ปิดฝาให้มิดชิด ป้องกันยุงมาวางไข่  
เทน้ำทิ้ง หรือเปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน

# การได้รับยา NSAIDs

” ยา NSAIDs คือกลุ่มยาแก้อักเสบ  
ที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ใช้แก้ปวด ลดไข้ได้  
แต่จะทำให้ผู้ป่วยใช้เลือดออก  
มีอาการเลือดออกมากขึ้น  
และเสียชีวิตได้



" ควรใช้ยา พาราเซตามอล ในการลดไข้  
หากทานแล้วไข้ไม่ลดให้รีบไปพบแพทย์ทันที "

# การป้องกันยุงกัด

ระวังยุง!

- ✓ ทายากันยุง
- ✓ นอนในมุ้ง
- ✓ ใส่เสื้อผ้ามิดชิด
- ✓ ใช้สเปรย์กำจัดยุง



อันนี้ก็มิดชิดไป!



# มาโรงพยาบาลช้า

— ”

โรคไข้เลือดออกส่วนใหญ่  
มีอาการไม่รุนแรง และหายเองได้  
แต่ผู้ป่วยหลายคนมีอาการรุนแรง  
ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ถูกต้องอย่าง  
ทันต่อเวลาที่ก็ทำให้เสียชีวิตได้

” —

ใช้สุงลอย > 2 วัน

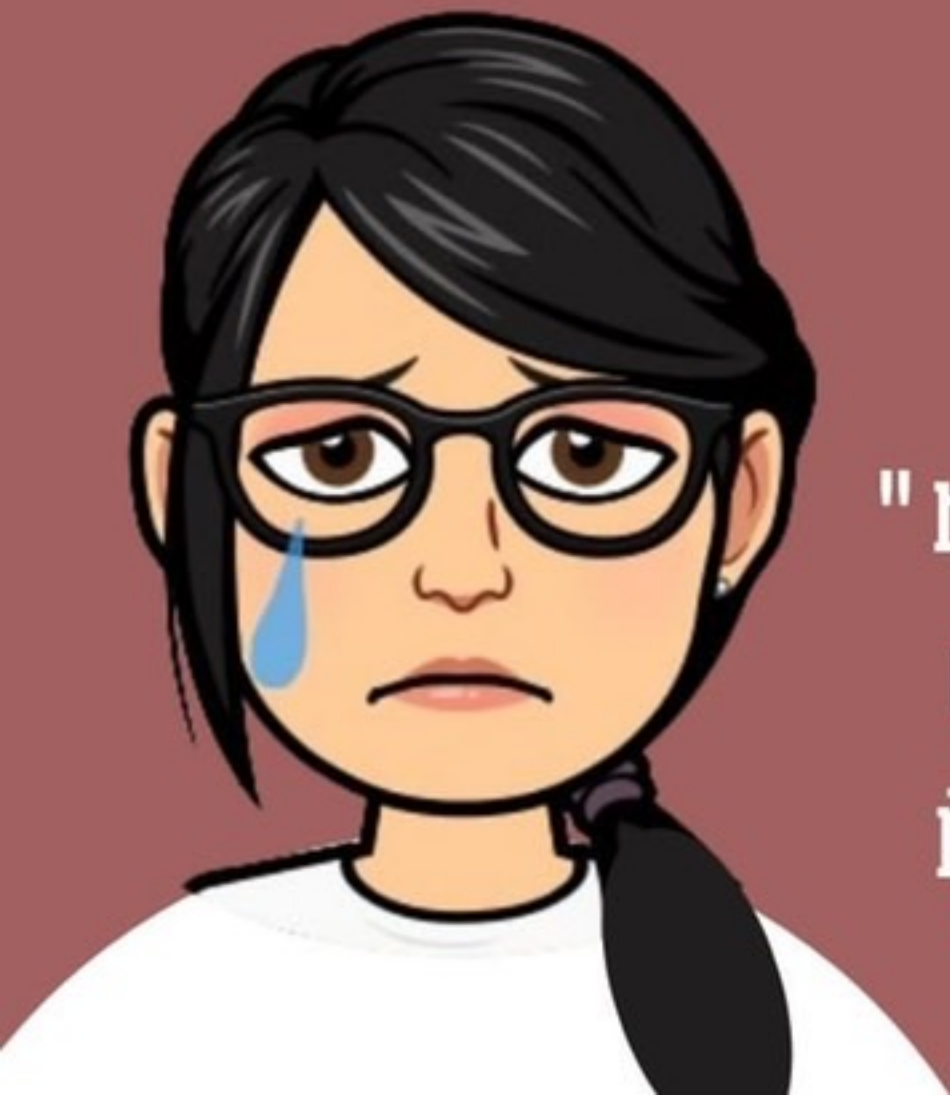
ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ

จุดเลือดออก  
ตามผิวหนัง

คลื่นไส้ อาเจียน  
ถ่ายเหลว

มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา  
เลือดออกตามไรฟัน อุจจาระมีเลือด  
อาเจียนเป็นเลือด

" หากมีไข้มากกว่า 2 วัน  
ต้องรีบไปพบแพทย์  
ที่โรงพยาบาลทันที "



# ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เสียชีวิต

**เด็ก (3 ราย)**

✓ 2 ใน 3 เป็นโรค**อ้วน**

**ผู้ใหญ่ (14 ราย)**

✓ โรค**อ้วน**และมี**โรคประจำตัว**  
10 ราย

✓ รับประทาน **NSAIDs** 5 ราย

ปัจจัยเสี่ยงสำคัญทั้ง 2 กลุ่ม  
คือ **มาโรงพยาบาลช้า**

— ” —  
โดยผู้ป่วยเสียชีวิตส่วนใหญ่  
มีปัจจัยเสี่ยง มากกว่า 1 ข้อ  
— ” —

