



มูลนิธิส่งเสริมสุขภาพ
ประเทศไทย

“เห็น ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”

อันตราย

จากเห็ดพิษถึงชีวิตได้





กรมควบคุมโรค
กระทรวงสาธารณสุข

เห็ดพิษ



01

“ เมื่อรับประทานเห็ดพิษเข้าไป มักจะมีอาการ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง และถ่ายเหลว ”



กรมควบคุมโรค

ข้อควรระวัง!

ไม่ควร

ไม่ควรล้างคอ
หรือกินไข่ขาวดิบ
เพื่อกระตุ้นให้อาเจียน
“ เพราะอาจทำให้เกิด
แผลในคอ และท้องเสีย
เพิ่มขึ้นหรือติดเชื้อได้ ”

อย่า

อย่าเก็บเห็ด
หรือกินเห็ดที่ไม่รู้จัก
หรือไม่แน่ใจ
โดยเฉพาะในระยะตุ่ม

เลี่ยง

เลี่ยงการดื่ม
แอลกอฮอล์
ร่วมกับเห็ด

เลือก

เลือกเห็ดจาก
แหล่งที่มีการเพาะพันธุ์

ไม่เก็บ

ไม่เก็บเห็ด
บริเวณที่มีสารเคมี



02

“ การทดสอบความเป็นพิษของเห็ด
โดยการต้มเห็ดกับข้าว ต้มเห็ดกับหอมแดง
หรือต้มเห็ดกับเครื่องเงิน
ไม่สามารถทดสอบความเป็นพิษของเห็ดได้ ”