

คำแนะนำในการป้องกัน ควบคุม โรคไข้หวัดใหญ่



สำหรับโรงเรียนและสถานศึกษา

อาการ



ไข้สูง



หนาวสั่น



ไอ เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



เบื่ออาหาร



อ่อนเพลียมาก



ปวดเมื่อยร่างกาย



คัดจมูก มีน้ำมูก

บางรายอาจมี
อาการอาเจียน
และท้องเสีย

คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- มีการคัดกรอง หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ให้หยุดเรียน
- มีห้องพยาบาล จัดสถานที่และอุปกรณ์ในการป้องกันการแพร่เชื้อ เช่น เจลแอลกอฮอล์ อ่างล้างมือพร้อมสบู่
- หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู กระจาสุงอนามัยส่วนบุคคล
- จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่ง
- หากมีการระบาดจำนวนมาก ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่พิจารณาปิดสถานศึกษา ร่วมกับผู้บริหารของโรงเรียน
- ให้ความรู้การป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

คำแนะนำในการป้องกัน ควบคุม โรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับค่ายทหาร



หากมีทหาร / เจ้าหน้าที่ป่วย

หากมีทหาร หรือเจ้าหน้าที่ป่วย
มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก
ให้สวมหน้ากากอนามัยขณะ
อยู่ร่วมกับผู้อื่น

คัดกรองทหารใหม่

เผื่อระวังคัดกรองทหารใหม่
หากมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
เพื่อรับการดูแลที่ถูกต้อง

การจัดกิจกรรมที่มีการรวมตัวกับคนหมู่มาก

ควรมีการ **คัดกรองผู้เข้าร่วมกิจกรรม**
และจัดจุดบริการเจลแอลกอฮอล์สำหรับล้างมือ



คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- หากเริ่มมีอาการสงสัยป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่
ให้แจ้งพยาบาลประจำค่ายเพื่อได้รับการดูแลที่ถูกต้อง
- สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่มีคนจำนวนมาก
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำสะอาด
- หากรู้สึกอ่อนเพลียควรพักอย่างน้อย 5 - 7 วัน



คำแนะนำในการป้องกัน ควบคุม

โรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับเรือนจำ

อาการ



อ่อนเพลียมาก



ปวดเมื่อยร่างกาย



คัดจมูก มีน้ำมูก



ไข้สูง



หนาวสั่น



ไอ เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



เบื่ออาหาร

คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- เจ้าหน้าที่เรือนจำควรให้ความรู้ในการป้องกันโรค แก่ผู้ต้องขัง
- ฝ้าระวัง คัดกรองอาการสม่ำเสมอ / คัดกรองเยาวยชน หรือผู้ต้องขังใหม่ทุกราย
- คัดกรองผู้มาเยี่ยม หากมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ เช่น ลูกบิดประตู รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่งอยู่เสมอ
- มีห้องพยาบาล และเตรียมอุปกรณ์ป้องกันการแพร่เชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ ล้างมือพร้อมสบู่
- พบผู้มีอาการป่วยให้แยกจากผู้อื่น / เจ้าหน้าที่ป่วยให้หยุดงานจนกว่าจะหาย หรือพบการป่วยจำนวนมากให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

